



**Ons team speelt  
Zaalhockey**

**Seizoen 2019 - 2020**



# Informatie Zaalhockey

## INHOUD

1	Belangrijke ZAKEN BIJ HET zaalhockey.....	3
	Algemene informatie .....	3
1.1	Instructies zaalhockeymaterialen .....	3
1.1.1	Schoenen.....	3
1.1.2	Stick .....	3
1.1.3	Keepersuitrusting .....	3
1.1.4	De bal.....	3
1.1.5	Algemene regels voor de wedstrijd .....	4
1.2	Wedstrijdleiding/ Tijdswaarneming. ....	4
1.2.1	Wedstrijdtafel zorgt voor .....	4
1.2.2	Wedstrijdduur per categorie.....	4
1.2.3	Wedstrijdtafel na de wedstrijd.....	5
1.2.4	Voor de wedstrijd.....	5
1.3	Instructies voor scheidsrechters zaalhockey .....	5
1.4	Instructies aanvoerders en coaches.....	6
1.4.1	Niet opkomen .....	7
2	Zaalhockey Jongste Jeugd.....	7
2.1	Speelveld.....	7
2.2	Team.....	7
2.3	Spelregels .....	7
2.3.1	8E .....	8
2.3.2	6E .....	8
2.4	Zaalhockey voor 8E teams .....	8
2.4.1	Wedstrijdleiding/Spelbegeleiding.....	8
2.4.2	Spelbegeleiding .....	8



# Informatie Zaalhockey

## 1 BELANGRIJKE ZAKEN BIJ HET ZAALHOCKEY

### ALGEMENE INFORMATIE

Geldende reglementen Zaalhockey zijn van toepassing:

via [http://www.knhb.nl/competities+disciplines/zaalhockey/cDU609\\_Zaalhockey.aspx](http://www.knhb.nl/competities+disciplines/zaalhockey/cDU609_Zaalhockey.aspx)

Meer info te vinden.

### 1.1 Instructies zaalhockeymaterialen

#### 1.1.1 Schoenen

Het dragen van schoenen met afgeveende of gekleurde zolen is ten strengste verboden. Schoenzolen dienen vlak, schoon en wit/kleurloos te zijn zonder noppen of strips. Dit geldt zowel voor spelers als voor begeleiders, zaal- en wedstrijdleder en scheidsrechters. Bij overtreding kan de zaalbeheerder en/of zaalleider de overtreder uit de hal verwijderen.

#### 1.1.2 Stick

Het is noodzakelijk om met een speciale zaalhockeystick te spelen. In ca. 90% van de zalen stelt de beheerder het gebruik van een zaalhockeystick als voorwaarde om van de hal gebruik te mogen maken ondanks dat dit in strijd is met het spelreglement zaalhockey waarin wordt aangegeven dat de zaalhockeystick aan dezelfde voorwaarden en maten moet voldoen als de veldhockeystick.

Spelers (en ouders) dienen zich ervan bewust te zijn dat zaalhockey wezenlijk verschilt van veldhockey. Het gebruik van speciale, voor zaalhockey bestemde sticks wordt dan ook ten stelligste aangeraden omdat dit de spelvreugde en ontwikkeling van de techniek bij het zaalhockey ten goede komt.

#### 1.1.3 Keepersuitrusting

Legguards, klompen en andere uitrustingsstukken mogen geen scherpe kanten of uitsteeksels hebben. Metalen gespen aan keepersuitrustingen zijn ten strengste verboden, ook als ze afgeplakt zijn! Harde plastic gespen moeten worden afgeplakt. Zelfs indien de plastic gespen zijn afgeplakt kan een accommodatiebeheerder het spelen met een dergelijke uitrusting verbieden omdat het aanzienlijke schade aan het speelveld kan veroorzaken. De keeper/speler dient dit verbod direct en nauwgezet op te volgen.

#### 1.1.4 De bal

Zaalhockey kent officieel geen afwijkende hockeybal.

Het spelregelreglement zaalhockey geeft aan dat het formaat en het gewicht identiek is aan de veldhockeybal. Zorg ervoor dat de *bal* ook een voldoende met *de* vloer contrasterende *kleur* heeft, meestal geel of oranje maar andere kleuren zijn toegestaan.

De wedstrijdleder MOET diegenen die niet aan bovenstaande eisen voldoen, dit naar oordeel van de wedstrijdleder of de sporthalbeheerder, uit de zaal verwijderen.



# Informatie Zaalhockey

## 1.1.5 Algemene regels voor de wedstrijd

Jeugdteams hebben een volwassen begeleiding bij zich.

Alle spelers, scheidsrechters en begeleiding dragen sportschoenen die geen strepen geven op de vloer. Niet goed, niet spelen.

De uitrusting van de keeper heeft geen ijzeren gespen. Hiermee mag niet worden gespeeld ook al zijn ze afgeplakt. Niet goed, niet spelen.

Iedere speler dient te spelen in net clubtenu, De keepers in een — van beide teams - afwijkende kleur.

Er mogen maximaal 12 (wissel)spelers en 4 begeleiders op de bank zitten. Spelers/ ouders welke niet op het formulier voorkomen mogen niet op de bank.

Zorg dat er aan de zijanten of in de kleedruimtes niet wordt ingespeeld. De zaalleider is verantwoordelijk voor de bezetting van de wedstrijdtafel.

Er is een zaalleider aanwezig.

## 1.2 Wedstrijdleiding/ Tijdswaarneming.

### 1.2.1 Wedstrijdtafel zorgt voor

Vraag aan de aanvoerders/begeleiders van het team of ze het DWF hebben voorbereid.

Maak afspraken met de scheidsrechters over het affluiten van de helft en de communicatie mbt tijd stilzetten etc.

Zorg ervoor dat de scheidsrechters en teams op tijd klaar staan. Voor de categorieën waarvoor beide teams een scheidsrechter meenemen.

De scheidsrechters vragen zich te melden.

Indien een team geen scheidsrechter wil/kan leveren melden dat er niet gespeeld kan worden en dat het team wordt beschouwd als niet opgekomen; daarvan moet de

coach/begeleider *melding maken op het DWF D Meldt dit aan het wedstrijdsecretariaat, die moet een afgelastingsformulier invullen.*

### 1.2.2 Wedstrijdduur per categorie

Senioren : 2 x 20 minuten

Jeugd A, B, C en D11: 2 x 20 minuten

Jeugd 8E : 2 x 15 minuten

In een aantal gevallen zal de wedstrijdduur + wisseltijd nagenoeg gelijk zijn aan bovenstaande tijdsduur, het programma zal daarom snel uitlopen. Zo nodig direct ingrijpen (zie onder), zeker als het opbouwen van de zaal te lang duurt.

De wedstrijdleider is verantwoordelijk voor het correct *en* tijdig spelen van de wedstrijden in het programma. Hij is gemachtigd de wedstrijdduur in te korten, zodat het programma niet uitloopt. Kort de wedstrijden in zodra er een vertraging optreedt. Het is beter alle wedstrijden 2 minuten per helft in te korten dan aan het einde van de dag geen tijd meer te hebben voor de laatste wedstrijd(en).

De wedstrijdleider deelt voor de aanvang van de wedstrijd aan de teams en de



## Informatie Zaalhockey

(bonds)scheidsrechters mee dat de wedstrijd wordt ingekort en met hoeveel minuten.

### 1.2.3 Wedstrijdtafel na de wedstrijd

Zorg dat de scheidsrechters de uitslag en de tuchtgegevens krijgen.

Zorg dat scheidsrechters en aanvoerders/begeleiders het DWF afronden

Instructie wedstrijdformulier (DWF)

### 1.2.4 Voor de wedstrijd.

Zorg dat de aanvoerder(s)/begeleider(s) van de teams bij voorkeur thuis al de wedstrijdgegevens voorbereiden; dat vereenvoudigd het afhandelen in de zaal.

De aanvoerder(s)/begeleider(s) van de beide teams zorgen dat de gegevens van de teams aan beide scheidsrechters in het DWF getoond kunnen worden. Hiervoor staat een laptop ter beschikking op de wedstrijdtafel.

Indien een team te laat komt, wordt de wedstrijdtijd gestart, per 3 minuten wordt er een tegendoelpunt voor dit team genoteerd. Na 15 minuten wordt de wedstrijd niet meer gespeeld en *wordt het team als niet opgekomen genoteerd. Na de wedstrijd vult de zaalleiding de uitslag in* —alleen als er werkelijk gespeeld is en vermeld welk team hoeveel minuten te laat is gekomen.

Eventuele correctie van de uitslag wordt gedaan door de competitieleider.

Bij niet komen opdagen van een team wordt dit vermeld op het DWF. Er wordt geen uitslag voor de desbetreffende wedstrijd ingevuld. Het wedstrijdformulier dient altijd te worden ingevuld en verstuurd! De competitieleider zal de uitslag bepalen.

2. direct na afloop van de wedstrijd.

Afronden van het DWF in de zaal direct na de wedstrijd heeft de voorkeur.

De scheidsrechters vullen de uitslag en eventuele tuchtzaken/opmerkingen in op het DWF (code via coaches) en bevestigen de uitslag.

De aanvoerders/begeleiders van de beiden teams ronden ook het DWF af.

Als iedereen afgerond heeft worden de uitslagen direct verwerkt in de standen. Als het om een of andere reden niet lukt om het DWF af te ronden in de zaal dan moet iedereen uiterlijk maandagavond 49.013 uur na de wedstrijd het formulier hebben afgerond. Daarna zijn de teams in gebreke en kunnen er boetes uitgedeeld worden.

## 1.3 Instructies voor scheidsrechters zaalhockey

Teams moeten zelf voor een scheidsrechter zorgen.

Dat geldt bij zowel UIT- als Thuiswedstrijden!

### **Geen scheidsrechter mee = niet spelen!**

De scheidsrechters fluiten de eigen wedstrijden TENZIJ de hele poule (in overleg) anders besluit. Als er bondsscheidsrechters zijn aangewezen voor een wedstrijd zijn de eigen scheidsrechters reserve.

Als een speler optreedt als scheidsrechter bij een eigen wedstrijd dan **MOET** hij de hele wedstrijd fluiten.

Het eerst genoemde team (thuis team) zorgt voor iemand die de tijdwaarneming en wedstrijdtafel doet tijdens de wedstrijd.

- De scheidsrechter heeft een geldige scheidsrechterskaart en het spel reglement zaalhockey bij zich.
- Hij heeft zich voor de wedstrijd op de hoogte gesteld van de laatste briefing zaalhockey spelregels.



## Informatie Zaalhockey

- En dient zich minimaal 15 minuten voor aanvang bij de zaalleiding te melden en geeft daar zijn scheidsrechterskaart af.
- Ziet erop toe dat de teams in de rust van bank wisselen.
- Ziet erop toe dat beide teams in clubtenue spelen. Indien verwarring kan ontstaan door bv. hetzelfde kleur shirt, dient het als tweede genoemde team een afwijkend tenue aan te trekken.
- De keepers moeten een - van beide teams - afwijkende keur shirt dragen.
- Ziet erop toe dat er niet teveel veldspelers zijn, bij senioren 5 spelers per team (4 veldspelers en 1 keeper of vliegende keeper) bij jeugd 6 spelers per team en ziet erop toe dat de wisselers (inclusief veldspelers max. 12 spelers) en begeleiders (max. 4) van beide teams zich op de bank bevinden.
- Stuurt de uit het veld gestuurde spelers altijd naar de zaalleiding of tijdwaarnemers. Hij geeft tevens aan voor hoeveel minuten deze speler uit het veld is gestuurd.
- Treedt op tegen spelers en begeleiders die zich misdragen op en rond het veld, blijft altijd bij het veld.
- Ballen die over de balk gaan, worden door de spelers zelf opgehaald.
- Laat altijd een strafhoekslag en een strafslag afmaken aan het einde van respectievelijk de 1ste en 2de helft.
- Laat de duur van de wedstrijd bepalen door de zaalleiding. Dit geldt ook voor de neutraal aangewezen wedstrijden.
- Werkt na afloop van de wedstrijd het DWF bij. Indien van toepassing noteert hij op het DWF welke spelers uit het veld zijn gestuurd en waarom.

Tip: Het spelreglement zaalhockey is te vinden op de KNHB site: [Spelreglement zaal](#)

### 1.4 Instructies aanvoerders en coaches

Belangrijk: Jeugdteams zijn verplicht een begeleider te hebben met seniorenleeftijd !!

- ✓ de aanvoerder/coach meldt het team minimaal 15 minuten voor de aanvang van de wedstrijd aan bij de wedstrijdleider.
- ✓ Voor de categorieën waar het team een scheidsrechter meeneemt meldt de aanvoerder/coach de scheidsrechter aan bij de zaalleider. De aanvoerder/coach van het eerst genoemde team zorgt voor iemand die de tijdwaarneming kan doen.
- ✓ De aanvoerder/coach zorgt vóór de wedstrijd dat het digitale wedstrijdformulier (DWF) is voorbereid (bij voorkeur thuis).
- ✓ De aanvoerder/coach houdt toezicht op het naleven van de regels in de betreffende accommodatie.
- ✓ De aanvoerder/coach zorgt ervoor dat het team ruim van tevoren omgekleed op de speelvloer aanwezig is. Wedstrijden beginnen stipt op tijd (verantwoording zaalleiding) als een team niet op tijd klaar staat zal de klok gewoon gestart worden en wordt er per 3 minuten een tegendoelpunt genoteerd. Na 15 minuten wordt het team als niet opgekomen genoteerd en wordt het restant van de wedstrijd niet meer gespeeld.
- ✓ De aanvoerder/coach is ervoor verantwoordelijk dat alle medespelers in clubtenue spelen. Indien de twee teams in dezelfde kleuren etc spelen, dient het als tweede genoemde team te spelen in een ander shirt en/of kousen. De keeper moet een van beide teams - afwijkende kleur shirt te dragen.
- ✓ De aanvoerder/coach is verantwoordelijk voor het ordentelijke gedrag van het team in de kleedkamer. Na afloop van een gespeelde wedstrijd dient het team de kleedkamer opgeruimd achter te laten.
- ✓ De aanvoerder/coach die bij het in gebruik nemen van een kleedkamer opmerkt dat er voor hun komst schade, vernielingen of andere onregelmatigheden hebben plaats



## Informatie Zaalhockey

gevonden, dient dit onmiddellijk te melden aan de zaalleiding. Dit is in het eigen belang, omdat anders wordt aangenomen dat zijn/haar team daar de oorzaak van is.

- ✓ De aanvoerder/coach geeft gevolg aan de instructies van zowel de zaalleiding als de zaalbeheerder.
- ✓ De teams van de eerste en laatste wedstrijd moeten meehelpen met speelklaar maken en opruimen van het speelveld. Dit betekent meehelpen met het leggen/opruimen van de doelen en balken. De coach/aanvoerder ziet er op toe dat dit gebeurt. Er mag niet ingespeeld worden voordat de balken liggen en de doelen staan!
- ✓ De aanvoerder/coach is verantwoordelijk voor het afronden bekend van het DWF door de scheidsrechters de inlogcode te geven en het DWF te laten afronden. Hierna kan de aanvoerder/coach ook zelf afronden. Eventuele bijzonderheden vermelden op het DWF.
- ✓ In alle zalen zijn zaal-legguards met klittenband of plastic gespen verplicht.
- ✓ Het spelen met zaalhockeysticks is verplicht.
- ✓ Het is voor iedereen in de zaal spelers, coaches, begeleiders verplicht om zaalschoenen te dragen. De schoenen mogen niet afgeven en geen gekleurde zolen. Verder mogen de schoenen niet buiten gedragen zijn.

In alle gevallen geldt : NIET IN ORDE NIET SPELEN.

### 1.4.1 Niet opkomen

Als een team om wat voor reden ook niet kan spelen moet de aanvoerder dit tijdig melden — via de zaalfunctionaris van de vereniging — aan de tegenstanders, organisatie en andere betrokkenen. In de regel zal een boete opgelegd worden en krijgt het team 3 punten in mindering.

De zaalfunctionaris meldt het niet opkomen bij de competitieleiding met opgave van reden (via het afgelastingsformulier).

## 2 ZAALHOCKEY JONGSTE JEUGD

Voor alle jongste jeugd teams

Uitslagen & standen

Bij de Jongste Jeugd staat het Spelplezier voorop. Het gaat niet om winnen. Om die reden worden er ook geen kampioenen bepaald.

### 2.1 Speelveld

Als speelveld gelden de belijningen van de sporthalvloer, dus incl. cirkel.

### 2.2 Team

Een team bestaat uit ten hoogste twaalf spelers. Per partij mogen nooit meer dan zes spelers tegelijk op het speelveld zijn. Elk team dient vergezeld te worden door een teambegeleider, van seniorenleeftijd, welke gedurende het verblijf van het team in de accommodatie de verantwoordelijkheid draagt voor het gedrag van de spelers.

### 2.3 Spelregels

De volgende regels zijn van toepassing:

- Er wordt gebruik gemaakt van de cirkel.



## Informatie Zaalhockey

- Op het doel mag de bal omhoog echter, om het gevaar te beperken, tot 'plankhoogte' (ook als er geen plank is).
- Er is een geldig doelpunt gemaakt als de bal binnen de cirkel door een aanvaller op doel is gepushed.
- Binnen de cirkel mag de keeper de bal met de voeten spelen.
- Wisselen mag gebeuren op elk gewenst moment
- Verder gelden de normale zaalhockeyregels; "shoot" en "afhouden" dienen soepel te worden gehanteerd. Let vooral op het, door de jongste jeugd gehanteerde en tot gevaarlijk spel leidende, direct retourneren van de lange pass.

### 2.3.1 8E

Bij een strafhoekslag stellen de spelers van de aanvallende partij zich op, op de cirkelrand.

### 2.3.2 6E

Er zijn geen strafhoekslagen. Bij een overtreding binnen de cirkel of het opzettelijk over de achterlijn spelen van de bal door een verdediger volgt een vrije push voor de aanvallende partij ter hoogte van de kopcirkel recht op de achterlijn; daaruit kan niet rechtstreeks worden gescoord.

## 2.4 Zaalhockey voor 8E teams

### 2.4.1 Wedstrijdleiding/Spelbegeleiding

Elk team heeft een eigen spelbegeleider bij zich in de zaal, de begeleider fluit de eigen wedstrijd van het team samen met een begeleider van de tegenstander.

Voor het leiden van wedstrijden is een scheidsrechterskaart niet verplicht. (veld)hockeyervaring strekt uiteraard tot aanbeveling. In analogie met het veldhockey zijn er bij 8E teams twee spelbegeleiders, leren hockeyen staat voorop (wees GEEN scheidsrechter, ieder team wordt geacht één spelbegeleider te leveren). De organisatie is in handen van de vereniging die zaaldienst heeft.

### 2.4.2 Spelbegeleiding

Elk team heeft een eigen spelbegeleider bij zich in de zaal, de begeleider fluit de eigen wedstrijd van het eigen team waar het team als eerste genoemd is (thuis spelende team).

Voor het leiden van wedstrijden is een scheidsrechterskaart niet verplicht. (Veld)hockeyervaring strekt uiteraard tot aanbeveling. Bij 6E teams is één spelbegeleider (te leveren door het in het programma eerst vermelde team), leren hockeyen staat voorop (wees GEEN scheidsrechter).